



Le quart d'heure prise de décision. Trancher quand on doute, décider sans attendre d'avoir toute l'information

Il ne s'agit pas d'un outil de prise de décision rationnel de plus, mais d'une méthode pour distinguer ce qui bloque réellement (manque d'information vs peur de l'erreur vs fatigue décisionnelle) et agir en conséquence.

Prérequis :

Aucun, fonction impliquant des prises de décision régulières

Durée :

15 min, à votre rythme

Modalités &

délais d'accès :

Guide PDF sur commande

Tarif :

100€

Contact :

contact@nlpkt.com

Vous savez que vous devriez dire non. Vous dites oui quand même.

Pas par faiblesse. Pas par manque de caractère.

Parce que personne ne vous a donné une méthode pour dire non sans abîmer la relation, sans passer pour quelqu'un de difficile, sans déclencher un conflit que vous n'avez pas l'énergie de gérer.

Alors vous absorbez. Vous ruminez.

Comprenez pourquoi vous avez du mal à dire non et la méthode pour le faire.

Le programme :

- Un diagnostic en 4 types de blocage.
- Un protocole de décision en 4 étapes.
- Des cas concrets par profil.
- Une fiche de référence rapide.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de cette capsule, le participant est capable d'identifier le type de blocage qui empêche une décision, d'appliquer une réponse adaptée à chaque type de blocage, de formuler une décision en une phrase avec sa justification, de capitaliser sur une mauvaise décision sans ruminer.

Évaluation :

Quiz et questionnaire de satisfaction.

Accessibilité :

N'hésitez pas à nous signaler toute situation de handicap pouvant nécessiter une adaptation particulière.